Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 86 комбинированного вида
Красногвардейского района Санкт Петербурга

Утверждаю:
Заведующий ГБДОУ детский сад №86
_____/Недбайло И. А./

Режим дня групп общеразвивающей направленности на 2014 – 2015 учебный год

№ п/п	Режимные моменты	1 младшая группа № 4 (2 - 3 года)	2 младшая группа № 3 (3 - 4 года)	2 младшая группа № 6 (3 - 4 года)	Средняя группа № 10 (4 - 5 лет)	Средняя группа № 11 (4 - 5 лет)	Старшая группа № 7 (5 - 6 лет)
1.	Прием детей. Индивидуальная и подгрупповая деятельность. Совместная деятельность воспитателя с детьми. Самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.25
2.	Утренняя гимнастика.	8.10-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-8.25	8.15-8.25	8.25-8.35
3.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00	8.35-9.00
4.	Непрерывная непосредственная образовательная деятельность 1	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
5.	Подвижные игры. Динамическая перемена.	9.10-9.20	9.15-9.25	9.15-9.25	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
6.	Непрерывная непосредственная образовательная деятельность 2	9.20-9.30	9.25-9.40	9.25-9.40	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.55
7.	Второй завтрак.	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	9.40-9.50	10.00-10.10
8.	Непрерывная непосредственная образовательная деятельность 3	_____	_____	_____	_____	_____	_____
9.	Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. (*В ненастную погоду самостоятельная деятельность детей, чтение худ. литературы, худ. деятельность, индивидуальная работа.)*	9.50-11.50	10.00-12.10	10.00-12.10	10.00-12.10	10.00-12.10	10.35-12.35
10.	Подготовка к обеду. Обед.	11.50-13.00	12.10-13.00	12.10-13.00	12.15-13.00	12.15-13.00	12.35-13.00
11.	Подготовка ко сну. Сон.	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
12.	Подъем. Закаливающие процедуры.	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
13.	Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.45	15.25-15.45	15.30-15.45
14.	Трудовые поручения, индивидуальная работа, самостоятельные игры детей в группе.	15.40-15.50	15.40-16.30	15.40-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.10
15.	Непрерывная непосредственная образовательная деятельность 3 (1 подгруппа, 2 подгруппа)	15.40-15.50 15.50-16.00	_____	_____	_____	_____	16.10-16.35
16.	Самостоятельная деятельность. Игры.	15.50-16.30	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.35-17.00
17.	Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00-19-00	17.00-19-00	17.00-19-00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00